

CASO CLINICO No 1

Mujer 66 año
Dx HT hace 6 años
Rp Enalapril 10 mg/d
Tos seca exigente
(6 meses)
Tabaco ocasional

Parámetro	
Peso, kg	69.2
Talla, mts	1.47
IMC, kg/mt2	
Perímetro abdominal, cm	94.5
PA, mmHg	160 / 90 162 / 92 158 / 94

Parámetro, mg/dL	
Creatinina	0.7
Depuración de creatinina estimada	
Acido úrico	7.4
Colesterol total	238
LDL colesterol	146
HDL colesterol	36
Triglicéridos	174
No HDL colesterol	
Examen de orina	N

	Glucosa mg/dL
Ayunas	95
Postprandial 2 horas	148

Tareas

1. **Riesgo cardiometabólico**
 - Factores de riesgo**
 - Score de Framingahm**
 - Lípidos : alteraciones y objetivos**
 - Síndrome metabólico : componentes**
2. **Status nutricional**
3. **Hipertensión arterial**
 - control**
 - riesgo global adicional**
4. **Status glicémico**
5. **Función renal**
6. **Recomendaciones : plan**
7. **Comentarios de la terapia**

CASO CLINICO No 2

Varón 36 años
ejecutivo, deporte ocasional
Alcohol social, madre diabética
Acude por chequeo
Se siente bien

Parámetro	
Peso, kg	96.7
Talla, mts	1.71
IMC, kg/mt2	
Perímetro abdominal, cm	99
PA, mmHg	130 / 80 134 / 82 132 / 84

Parámetro, mg/dL	
Creatinina	0.9
Dep creatinina (e)	
TSH	1.33
Colesterol total	250
LDL colesterol	138
HDL colesterol	56
Triglicéridos	80
No HDL colesterol	
Examen de orina	N

	Glucosa mg/dL
Ayunas	114
Post prandial 2 hrs	168

Electrocardiograma sinusal, normal

Tareas

1. Riesgo cardiometabólico

Factores de riesgo

Score de Framingahm

Lípidos : alteraciones y objetivos

Síndrome metabólico : componentes

2. Status nutricional

3. Presión arterial

categoría

riesgo global adicional

4. Status glicémico

5. Función renal

6. Recomendaciones : plan

7. Comentarios de la terapia